

## QU'EST-CE QUE « NETWORK SPINAL ANALYSIS » ?

« Network Spinal Analysis » ou « Network » est un système de soin permettant de développer de nouvelles stratégies d'adaptation et de guérison, essentielles dans un monde en constante évolution. Au travers de contact précis et doux sur la colonne, « Network » aide le cerveau et le système nerveux à développer de nouvelles stratégies destinées à éliminer et à s'adapter au stress quotidien.

« Network » permet également de dissiper les tensions vertébrales et neurologiques profondes et d'améliorer la connexion entre le corps et l'esprit.

## A QUI S'ADRESSE « NETWORK SPINAL ANALYSIS » ?

« Network » s'adresse aux personnes qui désirent améliorer leur potentiel de guérison et développer de nouvelles stratégies qui leur permettront de mieux faire face et de mieux s'adapter aux demandes de plus en plus exigeantes de notre monde en constante évolution. « Network » s'adresse également aux personnes dont les problèmes de santé sont chroniques et liés au style de vie.

Enfin, « Network » s'adresse surtout aux personnes qui désirent améliorer la qualité de leur vie et commencer à prendre des décisions de vie plus saines, et cela indépendamment de leur état de santé actuel ou de la présence ou absence de maladie.

## EN QUOI CONSISTE « NETWORK SPINAL ANALYSIS » ?

« Network » est une approche respectueuse des lois biologiques de la vie et de l'individu. L'approche évolue au travers de trois niveaux de soins. Chaque niveau a pour but de développer une stratégie neurologique spécifique.

Le niveau 1 a pour but d'apprendre au système nerveux à dépister et à dissiper les tensions accumulées dans les tissus de l'organisme au travers du développement d'une onde respiratoire. A ce niveau, l'individu apprend également à devenir plus conscient de son propre corps, lui permettant ainsi d'accéder aux signaux subtils que ce dernier exprime.

## EXISTE-T-IL DES CONTRA-INDICATIONS ? DOIS-JE INTERROMPRE D'AUTRES TRAITEMENTS ?

« Network » a pour objectif l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être au travers de l'optimisation de la relation et de l'intégrité neuro-vertébrale et du style de vie. Il n'existe pas de contre-indications aux ajustements utilisés (ce ne sont pas des manipulations). Un traitement médical effectué en parallèle ne contre-indique pas notre approche. Il en est de même pour tout autre traitement manuel ou physique. En fait, toute personne, qu'elle souffre ou non d'une maladie, peut bénéficier d'une meilleure qualité de vie et d'une meilleure adaptabilité.

## EN QUOI « NETWORK SPINAL ANALYSIS » EST-IL DIFFERENT DES SOINS CONVENTIONNELS ?

Si votre ordinateur se « bloque » parce qu'il n'est plus assez puissant pour accueillir tous les logiciels dont vous avez besoin, vous avez deux solutions : appelez l'informaticien à chaque « blocage » ou achetez un ordinateur plus puissant.

La quasi-totalité des soins offerts dans le domaine de la santé (médecines conventionnelles et alternatives incluent) s'apparente à faire appel à l'informaticien chaque fois que l'ordinateur se bloque. Au mieux, le traitement – qu'il soit médical, naturopathique, chiropratique, d'acupuncture ou psychologique – ramène la personne au point où elle en était avant d'avoir le problème, la laissant démunie et sans stratégies face à de nouveaux problèmes potentiels. La personne est destinée à être dépendante de l'informaticien.

« Network » s'apparente à acheter un ordinateur plus puissant. Cela permet de résoudre le problème actuel et d'éviter de nombreux problèmes futurs. De plus, ce nouvel ordinateur (votre système nerveux), plus performant, vous permet de remplir des fonctions que vous étiez incapables d'effectuer auparavant et même d'acquérir de nouveaux logiciels que votre précédent ordinateur n'était pas capable d'accueillir par manque de puissance.

L'approche « Network » est donc en évolution constante en fonction des nouvelles découvertes effectuées en l'étudiant.

Plus qu'une approche de la santé, le « Network » s'inscrit désormais dans une nouvelle manière d'aborder l'être humain, qui met l'accent sur l'amélioration de sa qualité de vie et de son bien-être, plutôt que sur le traitement de la maladie.

Cette nouvelle approche, appelée « WISE » (Wellness Education and Strategies for Evolution - Education au Wellness et stratégies d'évolution), sera bientôt enseignée en formation post-graduée à l'Université de Boca Raton en Floride.

#### QUELS RESULTATS PEUT-ON ATTENDRE DE « NETWORK » ?

Une étude rétrospective effectuée par l'Université de Californie sur plus de 2'800 personnes a montré que l'approche « Network » améliorait l'individu à différents niveaux. C'est la plus grande étude jamais réalisée à ce jour dans le domaine du bien-être et de la qualité de vie. Les résultats de cette étude ont récemment été confirmés par une étude prospective.

Les patients recevant « Network » ont obtenu les bénéfices suivants :

##### Niveau physique :

- réduction ou disparition des douleurs physiques
- diminution des tensions et raideurs vertébrales
- amélioration de la souplesse et de la stabilité du rachis
- moins de fatigue et plus d'énergie
- amélioration des allergies et problèmes de peau
- diminution du nombre de refroidissement et grippe
- diminution ou disparition des maux de tête
- diminution ou disparition des douleurs menstruelles

##### Niveau mental / émotionnel :

- moins de souffrance face à la douleur
- meilleur sentiment à l'égard de soi-même
- diminution des sauts d'humeur
- amélioration du tempérament
- diminution des crises de colère
- moins de dépression et plus d'intérêt pour la vie en général
- moins de préoccupation pour les « petits tracas »
- meilleure capacité de concentration
- moins d'anxiété

##### Stress

Amélioration de la capacité à surmonter ou à s'adapter au stress. Les patients reportent moins de stress dans les catégories suivantes :

- santé et bien-être général
- capacité à surmonter les problèmes quotidiens
- relations familiales
- relation avec son/sa époux/se ou partenaire
- travail / professionnel
- finances

##### Appréciation de la vie / joie de vivre

Les patients ressentent :

- une meilleure relaxation et qualité de vie
- une meilleure écoute de leur « voix intérieure »
- meilleure estime de soi
- un intérêt accru pour un meilleur style de vie
- une plus grande ouverture aux autres
- plus de confiance en soi pour faire face à l'adversité
- plus de compassion et d'acceptation de l'autre
- plus de sentiment de joie et de bonheur

## Meilleure qualité de vie globale

Les patients reportent une meilleure qualité de vie en relation à :

- leur vie personnelle
- à soi-même
- leur capacité à s'adapter aux changements
- leur capacité à répondre aux problèmes de la vie
- leurs accomplissements dans la vie
- leur appréciation de la vie
- leur travail et leurs collègues de travail
- leur apparence physique
- leur vie romantique
- leur vie étant ce qu'ils désirent qu'elle soit

Cette étude a également montré que cette approche améliorait directement et indirectement le bien-être.

En effet l'optimisation de la fonction neurologique et l'enseignement de nouvelles stratégies d'adaptation au système nerveux central engendre un sentiment de bien-être deux fois plus élevé que les autres pratiques de santé (par exemple exercice, yoga, nutrition). De plus, cette approche permet de tripler les bénéfices obtenus par les autres pratiques de santé en matière de bien-être.

D'autres études ont également démontré les avantages de cette approche dans le long-terme. Une étude américaine a montré que les personnes de 65 ans ayant suivi régulièrement pendant 5 ans ou plus une approche de type « Network » avaient 50% moins de visites chez le médecin, utilisaient moins de médicaments et étaient en meilleure santé que les personnes du même âge ne suivant pas cette approche. Ces mêmes personnes ne dépensaient (soins inclus) qu'un tiers de la moyenne nationale en frais médicaux.

Le niveau 2 a pour but de déclencher une nouvelle stratégie appelée onde somatopsychique. Ce mouvement ondulatoire de la colonne associe l'oscillation de diverses zones vertébrales en unisson. Cette stratégie est associée à une meilleure capacité de l'organisme à utiliser les stimuli de notre environnement comme source d'énergie de guérison et de transformation.

Le niveau 3 a pour but de former un troisième oscillateur au niveau thoracique. Ce niveau est destiné aux personnes désireuses de maximiser leur qualité de vie de manière continue et d'évoluer dans leur démarche personnelle.

## COMBIEN DE TEMPS DURE « NETWORK SPINAL ANALYSIS » ?

Avant tout, « Network » est une démarche d'éducation au Wellness. Chaque personne peut donc bénéficier de cette approche de manière temporaire, périodique ou continue dans le temps. Les stratégies développées dans les niveaux de soins sont acquises de manière durable par l'organisme.

Pour atteindre les objectifs de chaque niveau – et développer les stratégies spécifiques à ce niveau – il faut compter environ :

Niveau 1 :	2 mois
Niveau 2 :	3 à 9 mois
Niveau 3 :	selon objectifs personnels

## L'APPROCHE « NETWORK » A-T-ELLE DES BASES SOLIDES ?

Le « Network » est une approche issue de la chiropratique. De par les résultats et les stratégies particulières qu'elle permet de développer, cette approche a attiré l'attention du monde scientifique. La première étude clinique portant sur les bénéfices du « Network » (voir ci-après) a été réalisée par le Collège de Médecine de l'Université de Californie à Irvine. Les stratégies développées par le cerveau (onde respiratoire et onde somatopsychique) sont actuellement à l'étude à l'Université de Californie du Sud.

QUEL INVESTISSEMENT FAUT-IL COMPTER POUR « NETWORK SPINAL ANALYSIS » ?

L'investissement financier va bien évidemment dépendre du nombre de séances nécessaires à accomplir les objectifs de chaque individu.

Niveau 1 \* : 900 CHF

Sont inclus dans ce prix la première consultation, 2 bilans Millénium (électromyographie et thermographie), les séances de Network pour 2 mois et l'éducation au Wellness.

Niveaux 2 et 3

Séance : 50 CHF  
Bilan Millénium : 50 CHF

*Un forfait « 12 séances » (inclut 1 bilan Millenium) et des réductions famille sont disponibles pour les niveaux 2 et 3.*

*Le « Network » peut être combiné à notre « Programme Wellness »*

\* Une partie du Niveau 1 peut être prise en charge par l'assurance de base obligatoire.

COMMENT PUIS-JE OBTENIR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS ?

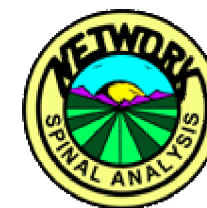
Dr. Pauli peut être contacté à :

Centre Wellness NeuroFit  
Avenue Vinet 19  
1004 Lausanne  
Tél : 021 646 52 38  
[www.neurofit.ch](http://www.neurofit.ch)

8

# NETWORK SPINAL ANALYSIS

Le Wellness de demain ... aujourd'hui



Centre Wellness NeuroFit  
Avenue Vinet 19  
4<sup>ème</sup> étage  
1004 Lausanne

Tél : 021 646 52 38