

QUE FAIT LE «CENTRE WELLNESS NEUROFIT » ?

La mission du Centre Wellness NeuroFit est d'aider chaque individu à restaurer, maintenir et optimiser sa santé, son bien-être et sa qualité de vie.

L'Approche NeuroFit, développée par le Dr. Yannick Pauli, est le pilier de notre prise en charge et permet d'aider chaque personne à guérir, dans le respect des lois biologiques de la vie.

Notre approche est naturelle et respectueuse de l'individu. Elle met un accent tout particulier sur la restauration et l'optimisation de la fonction du système nerveux et sur l'élimination des facteurs qui pourraient affecter son bon fonctionnement.

QUELS GENRES DE PROBLÈMES TRAITÉZ-VOUS ?

Soyons clair, nous ne traitons pas des problèmes ou des maladies, nous soignons des individus qui souffrent de problèmes de santé ou de maladies.

Nous considérons l'individu dans sa Totalité et nous nous efforçons de comprendre les facteurs environnementaux et les mécanismes biologiques qui l'ont amené à perdre sa santé. Nous mettons ensuite en place une prise en charge naturelle et des stratégies individuelles qui permettront à la personne d'accéder à ses propres ressources de guérison, lui donnant ainsi l'opportunité de recouvrer la santé et d'améliorer sa qualité de vie.

Bien que notre approche nous permette d'aider de nombreuses personnes souffrant de problèmes divers, nous nous spécialisons notamment dans :

- § les cas chroniques et les maladies liées au stress
- § les personnes souffrant de problèmes médicalement inexplicables
- § les soins pour enfants (et notamment les troubles du comportement)
- § la prévention, l'amélioration de la santé, et le wellness (bien-être)

Chaque personne étant unique, nous recommandons aux personnes de prendre directement contact avec le Dr. Pauli pour savoir si l'Approche NeuroFit peut vous aider.

Le « Programme Wellness » est un programme holistique et naturel de restauration, d'amélioration et d'optimisation de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. Il permet de remettre en forme et de redonner le contrôle de la santé à la personne souffrant de problèmes chroniques et à celles qui désirent bénéficier d'une qualité de vie hors du commun.

« Equilibre » est un programme de prévention des chutes. Il s'adresse tout particulièrement aux seniors qui sont une population à risque pour les chutes et leurs conséquences dramatiques. Ce programme permet de réhabiliter l'équilibre chez les personnes de tout âge

NOS SERVICES

En plus de l'Approche NeuroFit, notre Centre offre également une palette variée de services diagnostics, thérapeutiques et éducatifs :

Diagnostic :

Analyse posturale digitalisée
Electromyographie de surface
Testing musculaire
Contrôle postural (enfants)

Neurologie chiropratique
T.O.V.A (test objectif d'attention)
Cohérence cardiaque
Analyse nutritionnelle

Traitements :

Ajustement de la colonne
Chiropratique pédiatrique
Femmes enceintes
Neurologie chiropratique
Kinésiologie appliquée
Travail crânien et viscéral

Technique Neuro-Emotionnelle
Network Spinal Analysis
Torque Release technique
Réhabilitation et exercices
Biofeedback (relaxation)
Nutrition et médecine fonctionnelle

Educatifs

Diverses conférences et ateliers sur les thèmes suivants : chiropratique, hyperactivité et déficit d'attention, wellness, gestion du stress, attitude, nutrition, activité physique et mouvement, et prévention des blessures et amélioration des performances dans la pratique du sport

Du point de vue thérapeutique, et en complément du ré-équilibrage des déficiences, nous travaillons essentiellement sur l'élimination des intolérances et allergies alimentaires, la restauration ou l'amélioration des fonctions de détoxification du corps, la restauration du système gastro-intestinal (digestion, absorption, flore intestinale, élimination des micro-organismes indésirables), ainsi que sur la mise en place d'une alimentation métaboliquement compatible, c'est à dire une alimentation qui convient au métabolisme et au profil génétique de l'individu.

La médecine fonctionnelle s'avère très efficace dans la prise en charge de patients souffrant de problèmes chroniques et multi-factoriels tels que les troubles digestifs et gastro-intestinaux, la candidose, la fibromyalgie, la fatigue chronique, l'hyperactivité, les migraines, ...

L'éducation au Wellness

L'éducation au Wellness est une stratégie éducative complémentaire aux soins que nous offrons. Elle permet d'enseigner aux patients les principes fondamentaux du bien-être et d'une hygiène de vie saine. Les conseils et l'éducation permettent aux patients de mieux comprendre ce qui leur arrive et ce qu'ils peuvent faire de leur côté pour accélérer le processus de guérison, éviter les rechutes, mettre en place un style de vie adéquat et améliorer leur bien-être et leur qualité de vie.

LES PROGRAMMES NEUROFIT

Indépendamment de l'Approche NeuroFit que nous employons avec chaque patient, notre le Dr. Pauli a créé trois programmes de soins s'adressant à des population spécifiques de patients :

Le « Brain Potential+ » est un programme de stimulation neurologique, de ré-équilibrage nutritionnel et métabolique, et d'informations pédagogiques qui permet de prendre en charge de manière naturelle les enfants souffrant de déficit d'attention, d'hyperactivité, de difficultés scolaires, et de troubles de l'apprentissage et du comportement.

QU'EST-CE QUE L' « APPROCHE NEUROFIT » ?

L'Approche NeuroFit est une méthode de prise en charge globale de l'individu, développée par le Dr. Yannick Pauli, qui intègre dans un protocole de soin cinq approches naturelles de la santé :

- § La Neurologie chiropratique
- § Le Network Spinal Analysis
- § La Kinésiologie appliquée
- § La Médecine fonctionnelle (nutrition)
- § L'Education au Wellness

L'objectif de l'Approche NeuroFit est de restaurer la santé et le bien-être de l'individu, et non pas seulement de traiter ses symptômes.

Notre prise en charge a également pour but d'éduquer le patient aux principes fondamentaux du Wellness et d'une hygiène de vie saine.

Nous mettons tout en œuvre pour que la personne comprenne les circonstances qui l'ont amenée à la situation actuelle, et l'aidons à mettre en place les stratégies nécessaires à ce qu'une telle situation ne se reproduise pas.

La Neurologie chiropratique

La chiropratique, malgré plus d'un siècle d'existence, reste une profession peu connue et mal comprise du grand public. Les personnes qui en ont fait l'expérience ou en ont entendu parlé associe en général la chiropratique à la manipulation vertébrale (« craquement ») et le chiropraticien à un spécialiste du dos.

La chiropratique est bien plus que cela, et peut être bien différente. Il existe en fait deux grands « courants de pensée » dans la chiropratique.

L'un voit en effet le chiropraticien comme un spécialiste des problèmes de dos. Dans cette perspective, le chiropraticien utilise la manipulation vertébrale, souvent associée d'autres techniques manuelles et physiothérapeutiques pour traiter les syndromes douloureux de la colonne vertébrale et des autres articulations.

L'autre courant de pensée, dans lequel s'inscrit le Dr. Pauli, voit le chiropraticien comme un spécialiste du Wellness. Dans cette perspective, le chiropraticien s'intéresse tout particulièrement à la fonction du système nerveux. Il utilise des ajustements chiropratiques (dont certains ne provoquent pas de « craquement ») dans le but de corriger des subluxation vertébrales.

Une subluxation vertébrale est une dysfonction du système nerveux causée par l'accumulation de stress émotionnel, physique et chimique, ainsi que par la perte de fonction des vertèbres, du bassin et du crâne.

La subluxation vertébrale interfère avec le fonctionnement normal du système nerveux et parasite la communication entre le cerveau et le reste du corps.

La neurologie chiropratique est une spécialité de la chiropratique. Elle permet de mettre en évidence de légers déficits ou dysfonctionnement du système nerveux en général et du cerveau en particulier, et d'évaluer l'impact de ces déficits sur l'état de santé du patient. Une fois ces déficits mis à jour, le chiropraticien utilise une série de stimulation naturelle (ajustements chiropratiques, son, lumière, olfaction, réhabilitation, exercices) pour les corriger.

Cette approche permet de prendre en charge de nombreux cas où l'aspect neurologique est prédominant : maux de tête, migraines, vertiges, dépression, déficit d'attention et hyperactivité, troubles du comportement, dyslexie, ...

Le Network Spinal Analysis (« Network »)

Le Network est une approche issue de la chiropratique. Elle utilise des contacts très légers sur des zones précises de la colonne et à pour but de déclencher deux « ondes de guérison » dans la colonne et le système nerveux. L'apparition de ces « ondes » est associée à une amélioration de l'état physique, mental, et émotionnel de la personne, ainsi que de sa qualité de vie en général.

C'est l'approche par excellence pour prendre en charge les individus qui souffrent de problèmes liés au stress, de problèmes chroniques ou de troubles qui n'ont répondu à aucune autre thérapie.

Demandez notre brochure « Network Spinal Analysis » pour en savoir plus.

La Kinésiologie appliquée

La Kinésiologie appliquée est une méthode mise au point dès les années 1960 par le Dr. Goodheart, un chiropraticien américain.

C'est un système diagnostic hautement complexe qui utilise le testing musculaire. Associé aux moyens diagnostics classiques, il permet d'évaluer avec précision l'état de santé de la personne, de déterminer l'approche la plus propice à la correction et de s'assurer des effets positifs de l'intervention.

Elle utilise ensuite différentes approches pour corriger les déséquilibres mis en évidence. Parmi ces approches, nous utilisons principalement : les ajustements chiropratiques, la nutrithérapie, le travail crânien et viscéral, la thérapie des méridiens, et les techniques neuro-émotionnelles.

La Médecine fonctionnelle

Au contraire de la médecine traditionnelle qui utilise essentiellement des examens cherchant à mettre en évidence des pathologies, la médecine fonctionnelle utilise des examens de laboratoire qui permettent d'évaluer la fonction d'un système ou d'un organe du corps.

Ces examens apportent de nombreux renseignements là où les examens médicaux se sont révélés négatifs, bien que la personne souffre.

Parmi les examens les plus couramment utilisés nous trouvons :

- § Analyse gastro-intestinale fonctionnelle
- § Profil des hormones du stress
- § Profil des nutriments et des éléments toxiques (métaux lourds)
- § Profil des capacités de détoxications du foie

Au point de vue thérapeutique, nous utilisons essentiellement la thérapie nutritionnelle (nutrithérapie). Cette approche a pour but de ré-équilibrer l'organisme selon ces besoins et non pas de traiter un symptôme avec un nutriment, comme cela se fait trop souvent.



REMBOURSEMENT DES SOINS

Les soins qui s'inscrivent dans le cadre légal de la loi sur la maladie et qui sont du ressort de la chiropratique sont remboursés par l'assurance de base obligatoire.

Le patient peut consulter directement le chiropraticien sans passer par son médecin.

Le chiropraticien a la complète responsabilité de son patient. Il peut prescrire des radiographies et autres imageries ainsi que les examens laboratoires nécessaires. Il peut également préparer des incapacités de travail.

Certains de nos services ne s'inscrivent pas dans le cadre de la loi sur l'assurance obligatoire. Ils ne sont donc pas remboursés par l'assurance de base. Certaines assurances complémentaires peuvent entrer en matière.

QUI EST LE DR. PAULI ?



Le Dr. Pauli a obtenu son diplôme de chiropraticien en 1999 au Canada. Il possède une formation post-graduée en neurologie chiropratique, en chiropratique pédiatrique, en kinésiologie appliquée et en médecine fonctionnelle, et se spécialise dans le wellness, la prise en charge de cas chroniques et des enfants souffrant de troubles du comportement (hyperactivité, déficit d'attention).

Un membre fondateur de l'Association Suisse de Chiropratique Pédiatrique, le Dr. Pauli en est l'actuel président. Il enseigne également à l'Institut Suisse de Chiropratique.

Très actif dans sa profession, le Dr. Pauli a publié plusieurs articles scientifiques, est éditeur associé de la revue scientifique « *Journal of Vertebral Subluxation Research* » et représente l'Alliance Mondiale Chiropratique (AMC) à l'Organisation Mondiale de la Santé. Membre du Comité Internationale de l'AMC, il a été élu « Chiropraticien de l'Année » par cette même organisation en 2004.

Le Dr. Pauli est marié à Cecilia et a deux enfants, Noah et Megan.

wellness

CENTRE WELLNESS NEUROFIT



du Dr. Yannick Pauli

« Solutions innovantes pour
guérir et mieux-vivre »

Neurologie chiropratique § Network Spinal Analysis § Kinésiologie Appliquée
Nutrition § Médecine fonctionnelle § Education au Wellness