

L'ECHELLE DES EVÉNEMENTS RÉCENTS

TOTAL	PROBABILITE DE TOMBER MALADE
> 300	80%
200-299	50%
150-199	33%

EVENEMENT	SCORE
Décès de l'époux/se	100
Divorce	73
Séparation	65
Séjour en prison	63
Décès d'un membre de la famille	63
Maladie ou blessure	53
Mariage	50
Licenciement	47
Réconciliation maritale	45
Retraite	45
Problème de santé d'un membre de la famille	44
Grossesse	40
Difficultés sexuelles	39
Agrandissement de la famille	39
Modification de la situation professionnelle	38
Modification de la situation financière	38
Décès d'un(e) ami(e) proche	37
Changement de poste de travail	36
Augmentation des conflits avec le conjoint	35
Endettement ou emprunt lourd	30
Contraction d'un emprunt ou prêt	30
Changement de responsabilité au travail	29
Enfant quittant la maison	29
Problèmes avec les beaux-parents	29
Succès personnel considérable	28
Epoux/se commençant ou arrêtant de travailler	26
Commencer ou finir l'école/ le gymnase	26
Changements des conditions de vie	25
Changements dans les habitudes personnelles	24
Problèmes avec le patron/chef	23
Changements des conditions ou heures de travail	20
Changement de résidence	20
Changement d'école/ de gymnase	20
Changements de loisirs	19
Changements dans les activités religieuses	19
Changements dans les activités sociales	18
Endettement ou emprunt moyen	17
Modification des habitudes du sommeil	16
Modification du nombre de réunions familiales	15
Modification des habitudes alimentaires	15
Vacances	13
Noël	12
Violation mineure de la loi	11