



Bienvenue au centre wellness neurofit

Dr. Yannick Pauli – Vinet 19 – 1004 Lausanne – 021 / 646 52 38

Au Centre Wellness NeuroFit, notre objectif est d'améliorer votre santé et votre bien-être grâce à des ajustements qui permettront de restaurer l'équilibre de votre organisme et de libérer les tensions accumulées dans votre système nerveux.

Nous nous engageons également à enseigner aux familles de notre communauté les règles d'or d'une approche naturelle de la santé qui permettent de vivre en bonne santé et avec vitalité.



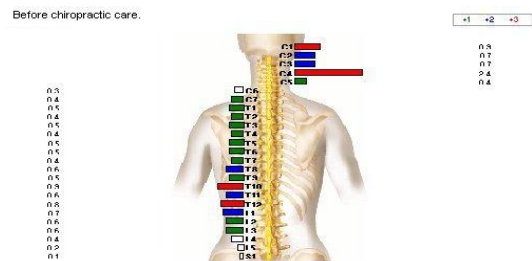
Notre Centre offre une approche particulière de la chiropratique qui s'adresse à tous les membres de la famille et qui permet de construire une fondation solide de santé et de bien-être pour les personnes de tous âges.

Les études scientifiques les plus récentes en chiropratique mettent l'accent sur l'importance que joue le tonus neurologique dans la restauration et le maintien de la santé.

En effet, notre système nerveux transmet les informations du cerveau qui contrôlent et coordonnent la régulation et la guérison de tous les organes et tissus de l'organisme.

Toute interférence neurologique est nuisible à la santé de tout l'organisme.

Au Centre Wellness NeuroFit, nous utilisons les dernières technologies issues des sciences chiropratiques pour mettre en évidence les zones d'interférences qui parasitent le bon fonctionnement de notre système nerveux.



Des ajustements doux et sans force sont ensuite appliqués aux endroits stratégiques de votre colonne vertébrale pour libérer les tensions neurologiques, restaurer l'alignement et la géométrie de la colonne vertébrale et ré-initialiser les réflexes neurologiques perturbateurs.



Les ajustements neurologiques sont extrêmement confortables, hautement spécifique et sans danger. Ils aident l'organisme à mobiliser ses propres ressources de guérison.

Dans certains cas, nous utilisons un instrument pour nous assurer de la précision de l'ajustement.

« Lorsque la santé manque,
la sagesse ne peut être révélée,
l'art ne peut être exprimé,
la force ne peut se battre,
la richesse est inutile,
et l'intelligence ne peut
être appliquée »

Hérophile

Plus qu'une thérapie ...

Les douleurs vertébrales touchent 8 personnes sur 10. Ce sont en fait des signaux émis par l'organisme qui indiquent que le stress s'est accumulé dans les tissus, affectant l'équilibre de la colonne vertébrale et créant des tensions dans le système nerveux. Si ces interférences nerveuses se prolongent dans le temps, notre bien-être et notre santé sont en danger.

Le chiropraticien est un docteur spécialisé dans l'identification des causes de ces problèmes et dans la préparation d'un programme de soin individualisé aux besoins de l'individu.

Au Centre Wellness NeuroFit, nous créons un *Programme Wellness* personnalisé pour chaque patient. Ce programme inclut des étirements, du renforcement, et du ré-entraînement postural, et est complété par des recommandations nutritionnelles détaillées et la mise en place de stratégies de gestion du stress.

Bien plus qu'une thérapie, notre approche est une véritable expérience du bien-être qui peut être atteinte lorsque les lois naturelles de la santé sont reconnues et appliquées. Notre approche implique que la personne prenne une place active dans son programme. Au-delà de la restauration de la santé, notre approche enseigne à la personne les stratégies et les habitudes de vie saines nécessaire à l'expression d'une qualité de vie hors du commun.

Comment commencer

Les soins chiropratiques et notre *programme wellness* s'adressent à tous les membres de la famille, indépendamment de leur âge et de leur état de santé.

La personne peut s'adresser directement à son chiropraticien, sans passer par son médecin.

Le statut du Dr. Pauli donne la possibilité à nos soins d'être reconnus complètement ou en partie par l'assurance maladie de base ou par certaines assurances complémentaires.