

CONSEQUENCES A LONG-TERME DE LA POSTURE DE DEFENSE SUR LE SYSTEME PASSIF
- perte de courbure physiologique, arthrose et remodelage osseux (« becs-de-perroquets ») -

Courbure physiologique de la nuque



Perte de la courbure physiologique



Arthrose et remodelage osseux



Ces trois radiographies montrent l'évolution. A gauche, courbure physiologique normale. La posture de défense va engendrer une flexion vers l'avant de la tête et un arrondissement des épaules, ce qui entraînent une perte de la courbure physiologique, la colonne cervicale se raidit, devient droite, voire se courbe vers l'avant à l'inverse de la normale (photo du centre). A long terme, ces changements provoquent de l'usure articulaire (arthrose) et un remodelage osseux, aussi appelé « becs-de-perroquet »).